

# HEKS Alter und Migration

Aida Kalamujic, Projektleiterin AltuM Zürich

Olivia Payo Moreno, Leiterin Regionalstelle ZH/SH

März 2021



# Ablauf

- Einbettung von «AltuM» bei HEKS
- Konzept «HEKS AltuM» auf nationaler Ebene
- Umsetzung von «HEKS AltuM Zürich»
- Fragen

# Wer wir sind

- Hilfswerk der Evangelischen Kirchen der Schweiz
- 1946 vom Schweizerischen Evangelischen Kirchenbund gegründet
- Seit 2004 eine Stiftung
- Hauptsitz in Zürich
- Siège romand in Lausanne
- 5 Regionalstellen
- 499 fest angestellte Mitarbeitende (im In- und Ausland)



# Schwerpunkte Ausland und Schweiz

## **Land. Leben. Perspektiven.**

- Entwicklungszusammenarbeit (mit Fokus auf «Zugang zu Land»)
- Humanitäre Hilfe
- Kirchliche Zusammenarbeit

## **Zuflucht. Recht. Perspektiven.**

- Zuflucht
- Integration
- Anwaltschaft

## «Zuflucht»

- Projekte zur Integration von anerkannten Flüchtlingen und vorläufig Aufgenommenen
- Gesellschaftspolitisches Engagement
- Zivilgesellschaftliches Engagement fördern



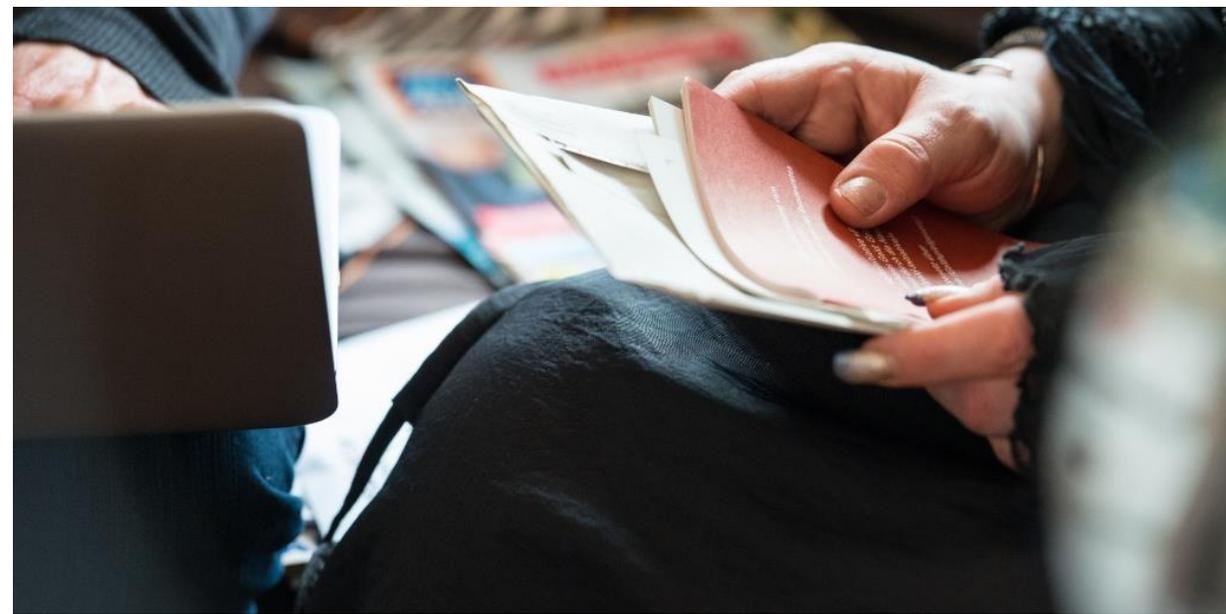
## «Anwaltschaft»

- Rechtsberatung für Asylsuchende, anerkannte Flüchtlinge
- 7 Rechtsberatungsstellen in der Deutsch- und Westschweiz
- Rechtsschutz in den Bundesasylzentren Nordwestschweiz und Ostschweiz
- Beratungsstelle gegen Rassismus und Diskriminierung
- Engagement für Sans-Papiers

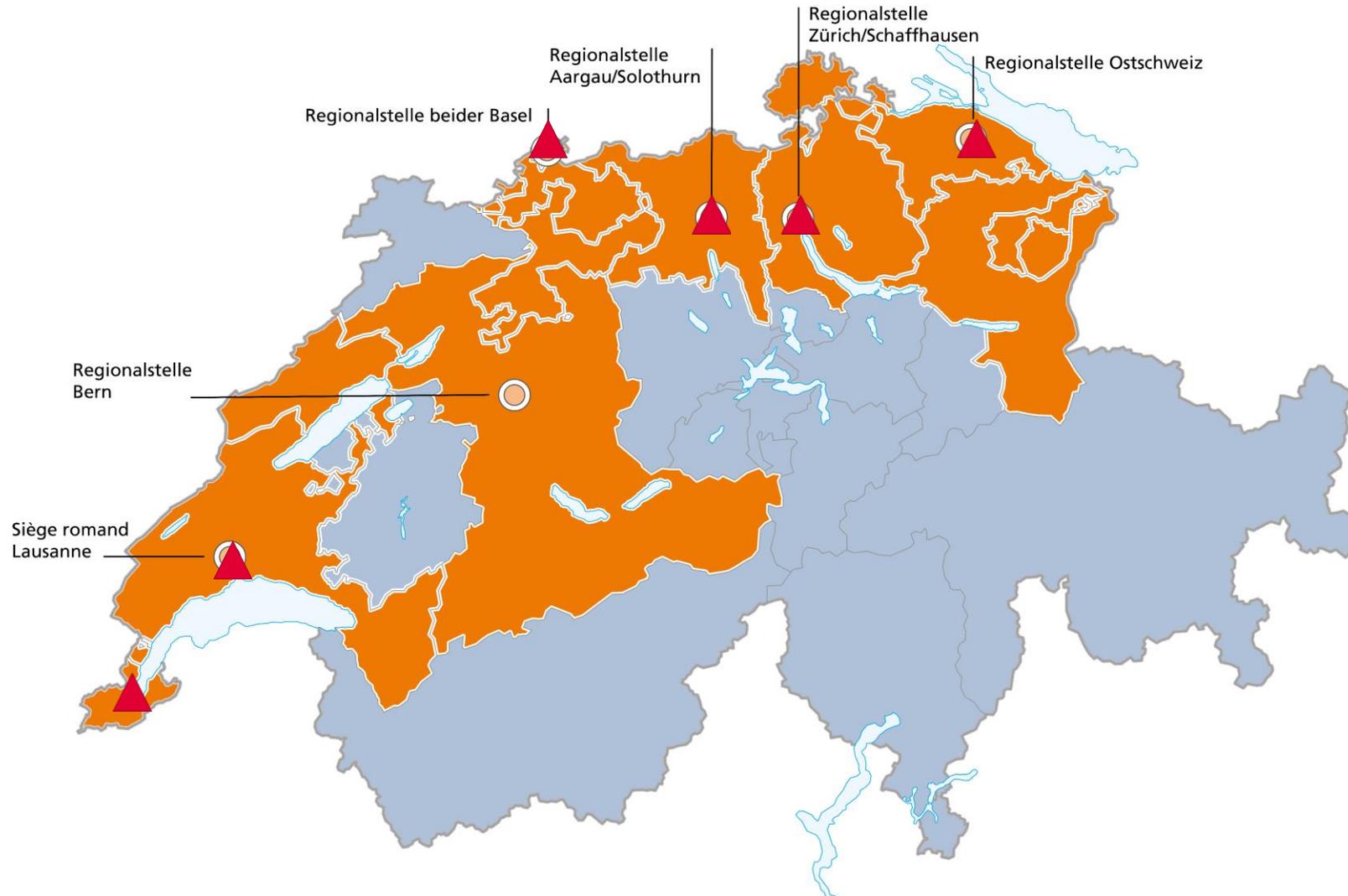


## «Integration»

- **Zielgruppe:** sozial benachteiligte Menschen in der Schweiz
- **Projekte:** Chancengleichheit auf dem Arbeitsmarkt, **Alter und Migration**, Interkulturelles Dolmetschen und Vermitteln, Tagesstruktur und Begegnung, Bildung und Information, Wohnbegleitung, Frühförderung von Kindern und Elternbildung



# HEKS in der Schweiz: 56 Projekte



# Konzept Alter und Migration

- **Sechs Standorte:** AltuM Zürich, AltuM Aargau, AltuM Basel, AltuM Ostschweiz und Westschweiz Age et Migration Waadt und Genf
- **Zielgruppe:** ältere MigrantInnen ab 55 Jahren
- **Ziel:** Ältere MigrantInnen sollen in ihrer Autonomie gestärkt und die Lebensbedingungen in sozialer und gesundheitlicher Hinsicht verbessert werden



# Konzept Alter und Migration

- **Angebote:** Informationsveranstaltungen, Orientierung, Treffen/Begegnungen und verschiedene Kurse
  - Angebote variieren je nach Region
- **Unterschiedliche Finanzquellen** (Kanton, Gemeinde, Stiftungen, Organisationen)



# Konzept Alter und Migration - Zusammenfassung

- Informations- und Wissensvermittlung
  - Prävention und Gesundheitsförderung
  - Sensibilisierung für Altersphase
  - Kompetente Hilfestellungen
  - Bedürfnisorientierte Angebote (Partizipation der älteren MigrantInnen)
  - Regionale Zusammenarbeit und Vernetzung, Erfahrungsaustausch und Mediation (Vereine, Firmen, Schlüsselpersonen, Behörden etc.)
  - Brückenbauerin zu den Regelstrukturen wie z.B. Pro Senectute, Spitex, weitere Institutionen
- AltuM stärkt die Möglichkeiten zur Selbsthilfe der älteren MigrantInnen und fördert den Kontakt untereinander und zu SchweizerInnen. Ein interkulturelles Netz wird aufgebaut und gepflegt.

# AltuM Zürich Programmportfolio der Regionalstelle ZH/SH



# HEKS AltuM Zürich

- Bietet kompetente Hilfestellung und Wissensvermittlung **für ältere Migrantinnen und Migranten 55+, die im Kanton Zürich leben**
- Über freiwillige Schlüsselpersonen soll der Zugang zur Zielgruppe hergestellt und den älteren MigrantInnen **Informationen zu Themen wie Alter und Gesundheit vermittelt** werden.
- Des Weiteren sollen **Begegnungs- und Freizeitaktivitäten** zur Verfügung stehen und die Teilnahme an diesen Anlässen gefördert werden.



# HEKS AltuM RS ZH/SH Angebote

## Für freiwillige Schlüsselpersonen

Weiterbildungen in Zusammenarbeit mit der Pro Senectute  
(4 Kurse im 1. Halbjahr)

Einzelne Weiterbildungen bei der Pro Senectute  
(ganzjährlich)

Arbeitstreffen  
(4-mal jährlich)

Informelles / geselliges Treffen  
(jährlich)

## Für ältere Migrantinnen und Migranten 55+

### Angebote nach Interesse/Bedürfnis

#### Einzelpersonen

Tischgespräche  
(2 – 5 Personen)

Persönliche Beratungen  
(individuell)

AltuM-Tandem  
(regelmässige Treffen zwischen Geflüchtete/r und freiwilliger Begleitperson)

#### Sprachgruppen

Tischgespräche  
(2 - 5 Personen, nach Bedürfnis)

Schwimmkurse für Frauen  
(mind. 10 Personen)

AltuM PC Kurse  
(max. 5 Personen)

AltuM Yoga Kurse  
(max. 10 Personen)

AltuM Tanz-Treff  
GZ Buchegg Zürich: Sa. 15 – 19 h

Flamencotanz Kurs für Frauen

Freizeitaktivitäten  
Ausflüge, Reisen, Spiele, Feste, Singen

### Fixe/regelmässige Angebote

Info-Veranstaltungen  
mind. 10 Personen

#### Café-Treffs in der Stadt Zürich

- AZ Limmat: Fr. 14 – 16 h
- AZ Dorflinde: Mo. 15 – 17 h  
Gymnastikkurse (regelmässig)
- „Zentral“: Do. 15 – 19 h

Treffpunkt „Cramer“ Zürich  
Montag 14 – 16 h  
Deutschkurse (regelmässig)

Treffpunkt „Königshof“ Winterthur:  
17.30 - 19.30 h  
(einmal monatlich)

Öffentliches AltuM-Fest  
(jährlich)

# Café-Treffs und Treffpunkte



# Kurse und Freizeitaktivitäten



## Pilotprojekt AltuM-Tandem (2019-2021)



- In Zusammenarbeit mit FHNW
- Tandem zwischen älteren Menschen mit einer Fluchtbiographie und freiwillige Begleitpersonen
- Die freiwillige Begleitperson besucht die geflüchtete Person in ihrem Wohnumfeld und **unterstützt sie bei Alltags- und Integrationsfragen, ermöglicht ihr das Zurechtfinden und die Vernetzung im Quartier und bildet eine Brücke zu den regulären Angeboten** für ältere Menschen.
- Eine gemeinsame Sprache ist wichtig, deshalb sprechen die Freiwilligen die Sprache des/der Tandempartners/in.

# Auswirkungen der Corona-Pandemie auf die AltuM-Angebote

- **Ab März 2020 verschiedene Kommunikationsformen:**

- acht WhatsApp Gruppen mit Übungen und Kurse wie Yoga,- Gymnastik- und Tanz, sowie mit wichtige Informationen betreffend der Corona Pandemie.
- Telefonkontakt zwischen einzelnen Personen, Austausch, Beratung und Begleitung.

- **AltuM-Tandem**

- Die elf gebildeten AltuM-Tandems funktionieren gut und sind in ständigem persönlichem Kontakt per Telefon oder WhatsApp

# Auswirkungen der Corona-Pandemie auf die AltuM-Angebote

- **Sommer bis November 2020 Angebote** mit Schutzmassnahmen und max. 10 TN pro Angebot:
  - Wöchentlich; Singgruppe, Schwimmkurs für Frauen, PC-Kurse 55+, Yogakurse im Irchelpark Zürich (bei schlechtem Wetter - online) und Treffpunkt «Cramer» (für arabisch und kurdisch sprechende Flüchtlinge) mit Deutschunterricht
  - jeden zweiten Samstag im GZ Buchegg Gymnastikstunde und Flamencotanzkurs
- **Ab Januar 2021 zusätzliche Aktivitäten für Zuhause** zur Überbrückung der Wintermonate (soziale Isolation)
  - Versand an 270 AltuM-Teilnehmende: Broschüren zur Gesundheit und Bewegung während Corona, Yoga-Materialien, Gymnastik-Materialien und Einkaufsgutschein für die Aktivität «Rezeptbuch»
  - Versand an 270 Teilnehmende mit weiteren Bewegungstipps und -materialien sowie Samen für Balkonpflanzen/Kräuter

# Fazit

- AltuM leistet einen Beitrag zur respektvollen, bereichernden Begegnung zwischen Menschen unterschiedlicher religiöser und kultureller Herkunft und **deckt einen wichtigen Bedarf ab**
- Im Jahr 2020 wurden **die AltuM-Angebote 3650-mal** auf verschiedene Arten genutzt (auch online).
- **31 Freiwillige Schlüssel- und Begleitpersonen haben im Jahr 2020 insgesamt 4'110 Stunden geleistet** (bei einem Stundenlohn von CHF 34.- ; fast CHF 140'000)
- Inzwischen wurde das Angebot erfolgreich in weitere HEKS-Regionen **multipliziert** (in der West- und Ostschweiz, sowie im Aargau und Basel)



# Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.

Und herzlichen Dank für Ihre Unterstützung.



HEKS ist mit dem Zewo-Gütesiegel zertifiziert. Dieses steht für eine gewissenhafte und zweckbestimmte Verwendung Ihrer Spende.



## **HILFSWERK DER EVANGELISCHEN KIRCHEN SCHWEIZ**

PC 80-1115-1  
044 360 88 00  
info@heks.ch  
www.heks.ch

